

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области
«Областная клиническая больница №2»

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области
«Медицинский информационно-аналитический центр»

Пресс-релиз.

Ежегодно во всем мире 5 мая отмечается Международный «Астма-день».

Одной из задач его проведения является привлечение внимания широкой общественности к проблемам людей, страдающих бронхиальной астмой. Бронхиальная астма – это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей с гиперреактивностью и обструкцией бронхов. Встречается как у взрослых, так и у детей. Самым сильным из всех известных факторов, предрасполагающих к возникновению астмы, особенно у детей, является генетическая предрасположенность к развитию немедленной аллергической реакции на повсеместно встречающиеся аллергены (домашняя пыль, плесень, пыльца растений, шерсть и эпидермис животных). Необходимо осознавать, что полноценное лечение астмы подразумевает контроль над ее течением, а не только профилактику обострений.

Бронхиальная астма считается уже давно изученным заболеванием, которое достаточно распространено среди населения. От риска заболевания никто не застрахован, однако горечь и печаль того состояния, когда приходится мучиться от душераздирающего кашля, хрипоты, одышки и аллергической реакции, вряд ли кому-то будет по душе.

Бронхиальная астма – это не просто тяжелое заболевание, но и в определенной степени острая социальная проблема, которая мешает

нормально жить людям в отдельности и обществу в целом. Только если узнать подробнее о том, как правильно лечить недуг, можно вернуться к нормальной жизни, добившись стойкой ремиссии. Бронхиальная астма проявляется эпизодами, которые не поддаются контролю или же их просто невозможно предвидеть. Нередко приступ удушья может наступить во сне, во время тренировки, на рабочем месте, на прогулке, из-за чего факт нарушения физической активности очевиден, а его последствия только деморализуют индивидуальность человека. Астматики испытывают неловкость и чувство скованности на публике, им приходится полностью перестраивать свой жизненный ритм, исходя из сложившейся ситуации, а многие радости и блага становятся запретными. Недуг превращается в социальную проблему

Все процедуры лечения и сама методика предполагает регулярное принятие лекарственных средств и использование ингалятора. Бронхиальную астму не вылечить за один день или за одну неделю, процесс длительный и сложный, а без тщательного обследования и выяснения всех аллергенов, степени тяжести астмы, невозможно будет гарантировать положительный результат. В ходе лечения бронхиальной астмы имеет место использование нескольких групп лекарств и медикаментов, которые помогают снять воспалительное действие, расширить бронхи, а также другие специализированные препараты.

Основная помощь больным бронхиальной астмой должна быть направлена на:

- обучение больных и медицинских работников современным принципам лечения астмы;
- обеспечение больных необходимыми современными лекарствами (ингаляционными формами бронхолитиков и противовоспалительных

препаратов), а также средствами доставки медикаментов (больные бронхиальной астмой получают лечение бесплатно);

- проведение эпидемиологических исследований для выяснения истинной картины распространенности астмы, об эффективности диагностических и лечебных мер;

- правильный и здоровый образ жизни, адекватная лекарственная терапия, регулярные занятия физкультурой и спортом.

Победить болезнь можно только сообща.