

ПРЕСС-РЕЛИЗ

к Всемирному Дню здоровья 7.04.2020г.

Всемирный День здоровья в 2020 году традиционно будет посвящен вопросам профилактики хронических неинфекционных, инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни населения. Этот социальный праздник, который проводится на международном уровне, имеет большое значение для людей вне зависимости от страны проживания, финансовых доходов, социального статуса и других факторов. Это масштабный проект, главная цель которого – пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ). Поскольку с каждым годом количество людей, которые придерживаются ЗОЖ, увеличивается, можно предположить, что затраченные труды дают свои плоды. Дата Дня здоровья остается без изменений на протяжении уже 70 лет и выбрана она не случайно. Она посвящена созданию Всемирной организации здоровья (ВОЗ). Это событие, которое произошло в 1948 году, имело важное значение для человечества. Создание ВОЗ позволило подойти к решению важных вопросов на международном уровне. Вступили в организацию 194 государства, включая Советский Союз. Идея проведения Дня здоровья появилась в ВОЗ сразу после образования. В 1948-1949 году его отмечали 22 июля. Дата была связана с принятием Устава – главного документа, регулирующего деятельность организации. С 1950 года мероприятия стали проводить 7 апреля – в день создания ВОЗ. С 1995 года было принято решение ежегодно посвящать День здоровья определенной теме. За годы существования поднимались вопросы, касающиеся лечения и профилактики полиомиелита, диабета, высокого артериального давления, инфекционных заболеваний, болезней психического здоровья. Социальный праздник также посвящался экологической ситуации, лекарственным препаратам, безопасности на дороге, пищевым продуктам и др. Важно использовать этот день для информирования населения о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний. Чтобы будущее поколение выросло здоровым, детям необходимо рассказывать о вреде алкоголя и курения, опасности наркотических средств, важности правильного питания и занятий спортом. Учитывая сложившуюся ситуацию по коронавирусной инфекции каждый из нас должен посмотреть на свои привычки и, что необходимо в них изменить, чтобы оставаться здоровыми.

